

Pressmeddelande 2008-05-12

KRG Skåne - Kognitiva Rehabgruppen startar Simrishamns första KBT-mottagning

Nu får Simrishamn sin första KBT-mottagning. Det privata **vårdföretaget Kognitiva Rehabgruppen**, specialiserade på kognitiv psykoterapi och kognitiv beteendeterapi, har öppnat privatpraktik på Allgatan 15. Företaget drivs av psykologen och författaren **Helena Kubicek**, just nu är aktuell med uppmärksammade boken "Fri från depression med kost, motion och sömn", och **Peter Boye**, kognitiv psykoterapeut.

– Vi har valt att etablera oss i Simrishamn då behovet av våra tjänster var tydligt och dessutom är Österlen väldigt inbjudande till själslig läkning och vi räknar med att vi får kunder även från andra delar av Skåne, berättar Peter Boye.

Alla är välkomna att söka hjälp hos Kognitiva Rehabgruppen i Simrishamn, antingen som privatperson eller genom sin arbetsgivare. Företaget erbjuder bland annat behandling av sömnproblem, ångestproblematik, depression och coaching i självomhändertagande. I sommar kommer man även hålla i Mindfulnesskurser som är en mycket uppskattad metod för stresshantering.

KBT och kognitiv psykoterapi är tidsbegränsade handlings- och målrinriktade metoder där terapeut och klient tillsammans jobbar för att lösa problem. Hemuppgifter är en central del.

Kognitiva Rehabgruppen arbetar också som partner för företag och offentlig sektor med personalvård och behandlingsinriktade insatser. De erbjuder bland annat neuropsykiatriska utredningar och föreläsningar om tex mat, motion och sömn.

På praktiken arbetar Helena Kubicek, psykolog och kognitiv terapeut, och Peter Boye, kognitiv psykoterapeut. Helena har kognitiva terapier och är specialinriktad på KBT mot sömnbesvär. Peter har kognitiva terapier enskilt och i grupp och har bland annat bakgrund som kognitiv psykoterapeut på behandlingshem och på flyktingcenter.

Helena Kubicek är även författare och skribent och i mars kom hennes bok Fri från depression med kost, motion och sömn ut. Helena har i samband med utgivningen intervjuats i flera tidningar och medverkat i SVT:s Fråga doktorn.

Kognitiva Rehabgruppen bildades i Dalarna 2006. Företaget är godkänt och granskat av Socialstyrelsen och verkar under Hälso- och Sjukvårdslagen.

För vidare information besök www.krgskane.se eller kontakta Peter Boye.

Tel: 0735-270080

E-post: info@krgskane.se